

Lefel 3
Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Mae'r cwrs yn cyfuno dau gymhwyster. Mae'r cymhwyster Craidd yn darparu'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth ddamcaniaethol, ac yna'r cymhwyster Ymarfer, sy'n cael ei asesu yn y gweithle.

Mae'r cymhwyster hwn wedi'i gynllunio'n benodol ar gyfer y rhai sy'n gweithio, neu sy'n dymuno gweithio, yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Gall lleoliadau gofal gynnwys cartrefi gofal, gwasanaethau byw â chymorth, lleoliadau iechyd meddwl, gofal cartref a gwasanaethau anableddau dysgu, i enwi ond ychydig.

Manteision i'r dysgwr

- Hyfforddwyr profiadol sydd â'r arbenigedd i ddarparu hyfforddiant ar draws amrywiaeth o sectorau.
- Cymerwch reolaeth o'ch datblygiad personol a phroffesiynol.
- Ennill cymhwyster a gydnabyddir yn genedlaethol.
- Mynediad at gyfoeth o adnoddau drwy Moodle, ein platfform dysgu ar-lein.
- Cymorth personol wedi'i deilwra un-i-un.

Manteision i'r cyflogwr

- Hyfforddiant o safon uchel gyda graddiad Rhagorol/Da gan Estyn.
- Amrywiaeth o unedau ymarferol dewisol i deilwra'r cymhwyster i anghenion eich busnes.
- Hyrwyddo diwylliant o ddysgu a datblygiad sefydliadol.

THE UK'S TOP 5 BEST LARGE COMPANIES TO WORK FOR 2025
EDUCATION & TRAINING'S #1 BEST ORGANISATION TO WORK FOR 2025
WORLD CLASS TO WORK FOR 2025
INVESTORS IN PEOPLE We invest in people Standard
City & Guilds A City & Guilds Group Business
Llywodraeth Cymru Welsh Government

Sgiliau Hanfodol

Mae Llywodraeth Cymru wedi ymrwymo i godi lefelau Sgiliau Hanfodol ledled Cymru. Mae cymwysterau Cyfathrebu, Llythrennedd Digidol a Chymhwyso Rhif yn elfen annatod o'r fframweithiau prentisiaethau a ariennir.

Fel arfer, caiff y rhain eu cyflwyno drwy weithdai yn un o'n canolfannau a byddant yn cael eu trefnu ymhell ymlaen llaw. Os ydych wedi cwblhau Sgiliau Hanfodol yn flaenorol neu'n gallu darparu tystiolaeth addas, megis tystysgrifau TGAU neu gymwysterau tebyg, efallai y cewch eich eithrio rhag cwblhau'r elfen hon o'r cymhwyster. .

Sgiliau Hanfodol	
Bydd angen i ddysgwyr cwblhau:	
Cymhwyso Rhif Lefel 1	Lefel 1
Cyfathrebu Lefel 2	Lefel 2

Trosolwg o'r Cymhwyster

Ni ellir cwblhau'r cymhwyster hwn drwy leoliad gwaith. Rhaid i chi fod yn darparu cymorth i blant a phobl ifanc mewn lleoliadau iechyd a gofal cymdeithasol neu ofal iechyd cymunedol. Byddwch yn astudio dwy ran o'r cymhwyster: y Craidd a'r Ymarfer.

I gyflawni'r cymhwyster Lefel 3, mae rhaid i chi gwblhau:

- Sesiwn sefydlu dwy awr
- Cyfanswm o 50 credyd
- Uned orfodol (18 credyd)
- Rhaid cyflawni o leiaf 14 credyd o Grŵp Opsiynol A
- Gellir cyflawni'r 18 credyd sy'n weddill o unedau yng Ngrwpiau Opsiynol A neu B
- Gellir cyflawni uchafswm o 10 credyd o unedau Lefel 2 yng Ngrwpiau Opsiynol A a B
- Y gofyniad isafswm oriau dysgu dan arweiniad ar gyfer y cymhwyster hwn yw 240 awr
- Mae ymweliadau misol gan diwtor yn ofynnol, a gellir darparu ymweliadau neu gymorth ychwanegol os oes angen
- Gall sesiynau gyda'r tiwtor bara hyd at ddwy awr gan fod y tasgau asesu'n cael eu goruchwylio, a rhaid caniatáu digon o amser i'w cwblhau'n llawn
- Bydd y cymhwyster yn cymryd 19 mis i'w gwblhau.

Uned Hanfodol

Teitl Uned	Lefel	Gwerth Credyd	Oriau Dan Arweiniad
Hyrwyddo Arferion Craidd ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Oedolion)	3	18	100

Undeau Opsiynol - Grŵp A

Teitl Uned	Lefel	Gwerth Credyd	Oriau Dan Arweiniad
Defnyddio Asesiadau ar gyfer Datblygu Cynlluniau Personol	4	6	35
Cydlynu Gofal a Chymorth i Unigolion sy'n Byw yn eu Cartrefi eu Hunain	4	8	30
Hyrwyddo Gofal a Chymorth i Unigolion sy'n Byw yn eu Cartrefi eu Hunain	3	10	45
Hyrwyddo Gofal a Chymorth i Unigolion sy'n Byw mewn Lleoliadau Cartref Gofal	3	13	45
Hyrwyddo Cymorth i Unigolion sy'n Byw gyda Dementia	3	11	45
Cefnogi Unigolion wrth Ddefnyddio Technoleg Gynorthwyol Electronig	3	4	20
Darparu Cymorth i Unigolion i Gyflawni Eu Nodau Ail-alluogi	3	5	20
Cefnogi Unigolion sy'n Camddefnyddio Sylweddau	3	7	40
Cefnogi Unigolion sy'n Byw mewn Trefniant Lleoli Oedolion/Trefniant Byw wedi Rhannu	3	3	35
Hyrwyddo Cymorth i Unigolion ag Anabledd Dysgu a/neu Awtistiaeth	3	8	35
Hyrwyddo Dulliau Cadarnhaol am Gefnogi Ymddygiad	3	6	40
Cefnogi Unigolion sy'n Byw gydag Afiechyd Meddwl	3	7	40
Cefnogi Unigolion ag Nam Corfforol	3	4	25
Cefnogi Unigolion ag Anaf i'r Ymennydd a Gafaelwyd	3	8	40
Cyfrannu at Gefnogi Unigolion sy'n Camddefnyddio Sylweddau	2	4	30

Undeau Opsiynol - Grŵp B

Teitl Uned	Lefel	Gwerth Credyd	Oriau Dan Arweiniad
Darparu Cymorth i Oedolion sy'n Byw gydag Epilepsi	3	3	20
Cynnal Monitro Glwcos Gwaed Capilari	3	3	15
Cymryd Samplau Gwaed Gwythiennog gan Oedolion	3	3	20
Darparu Gofal i Oedolion sy'n Byw gyda Chanser	3	4	20
Gofal Lliniarol a Gofal Diwedd Bywyd i Oedolion	3	7	35
Cynnal Gofal Stoma	3	3	20
Cynnal Gofal Clwyfau An-Gymhleth	3	4	20
Gweinyddu Chwistrelliadau Awtomatig Adrenalin	3	3	15
Hwyluso Dysgu Grŵp	3	4	20
Cefnogi Unigolion sy'n Derbyn Maeth Enterol	3	3	15
Hybu Iechyd	3	3	20
Gweithio fel Cynorthwyydd Personol gydag Unigolion	3	3	20
Cefnogi Unigolion i Gael Mynediad at Eiriolaeth	3	4	25
Cefnogi'r Defnydd o Feddyginiaeth mewn Lleoliadau Gofal Cymdeithasol	3	5	35
Cefnogi Oedolion i Reoli Eu Diabetes Mellitus	3	3	20
Cynnal Mesuriadau Ffisiolegol mewn Oedolion	3	3	20
Darparu Gofal i Oedolion â Chathetrau Wrinal Preswyl	3	3	20
Darparu Gofal a Chymorth i Oedolion â Chlefyd Coronaidd y Galon (CHD)	3	3	20
Adnabod, Uwchgyfeirio ac Ymateb i Ddirywiad Corfforol Acíwt	3	3	20
Cefnogi Maeth a Hydradu ar gyfer Unigolion ag Anghenion Deietegol Arbennig	3	3	20

Undeau Opsiynol - Grŵp B

Teitl Uned	Lefel	Gwerth Credyd	Oriau Dan Arweiniad
Cefnogi Unigolion i Reoli Dysffagia	3	3	20
Cynnal Electrocardiograffeg (ECG)	3	4	20
Darparu Gofal a Chymorth i Oedolion â Chyflyrau Anadlu Cronig	3	3	20
Darparu Cymorth i Unigolion yn Dilyn Strôc	3	3	25
Ymateb i Adweithiau Anaffylactig	2	2	10
Cefnogi Unigolion i Reoli Ymataliaeth	2	4	15
Cefnogi Unigolion wrth Symud a Lleoli	2	3	20
Cefnogi Unigolion i Gynnal Symudedd a Lleihau'r Risg o Gwympiadau	2	2	20
Cefnogi Unigolion â Cholled Synhwyraidd	2	3	20
Cefnogi Diogelwch Bwyd mewn Lleoliadau Iechyd a Gofal Cymdeithasol	2	2	10
Cefnogi Unigolion i Reoli Poen ac Anesmwythdra	2	2	15
Cynnal Mesuriadau Cyfradd Llif Anadlol Brig (PEFR)	2	2	15

Dilyniant

Ar ôl cwblhau'r cymhwyster hwn, gallech symud ymlaen i:

- Cymhwyster Proffesiynol mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol Lefel 4
- Paratoi ar gyfer Arweinyddiaeth a Rheolaeth mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol Lefel 4